

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 19.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	377	чай с лимоном	200	9	62	0	0	15
Горячие питание (начальная школа)	л е т	302	гречка отварная	180/30	20	325	11	8	52
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			булочка	1	18,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
	обед		конфета	1	9				
Льготное питание средней школы		82	борщ	250	37	125	2	6	13
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	82	борщ	250	37	125	2	6	13
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			булка	1	25				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			сочни	1	36				